



Pressemitteilung

"Sherlock Sugar und Watson auf zuckersüßer Mission": Ernährungsprojekt in Grundschulen startet

Hamburg, 23. Mai 2018.

Mit dem gemeinsamen Projekt "Sherlock Sugar und Watson auf zuckersüßer Mission" von aktiVital und der Techniker Krankenkasse (TK) startet im Schuljahr 2018/2019 ein Ernährungsprojekt für Hamburger Grundschulen. Ab heute können sich interessierte Grundschulen für das Projekt anmelden. "In dem Projekt lernen die Kinder auf spielerische Weise, wie eine gesunde und zuckerfreie Ernährung aussehen kann und wie man sie nachhaltig in den Schulalltag integriert", sagt Dr. Sabine Voermans, Leiterin des TK-Gesundheitsmanagements.

"Bei Kindern und Jugendlichen tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger Übergewicht und Adipositas auf. Das zeigen die aktuellen Ergebnisse der KiGGS Welle 2 des Robert Koch-Instituts. Mit dem Auftreten von Adipositas steigt auch die Wahrscheinlichkeit für Folgeerkrankungen. Deshalb ist es wichtig, schon im Kindesalter anzusetzen und ein Grundverständnis für eine ausgewogene Ernährung zu vermitteln. Das Projekt "Sherlock Sugar und Watson auf zuckersüßer Mission" führt die Kinder im Grundschulalter an das Thema Ernährung heran", so Voermans weiter.

Mit Sherlock Sugar und Watson „dem Zucker auf der Spur“

Die Kinder werden zu "Zuckerdetektiven" ausgebildet und helfen den Protagonisten Sherlock Sugar und Watson dem Zuckerschwein bei der Lösung eines Falles. Die Abenteuer und der Weg zur Lösung werden in Unterrichtsmaterialien zur Verfügung gestellt. "Auf diese Weise lassen sich die Inhalte ideal in viele Schulfächer und den Lehrplan integrieren. Den Rahmen des Projekts bilden verschiedene Module, die je nach Bedarf von den Grundschulen ausgewählt werden können. Dazu gehören Planungsgespräche, Lehrerworkshops, Elternabende und Schulhospitationen sowie ein Abschlussgespräch", so Voermans.

Sherlock und Watson besuchen die teilnehmenden Grundschulen

Mit einem Besuch von Sherlock und Watson startet das Projekt in den teilnehmenden Schulen durch einen Aktionstag, an dem die teilnehmenden Klassen aktiv in die Geschichte eintauchen werden. Neben Unterrichtsmaterialien erhalten die teilnehmenden Schulen Unterstützung von Experten in Form von Hospitationsstunden.

Damit das Thema Ernährung nachhaltig umgesetzt wird, können die Grundschulen an einem Wettbewerb teilnehmen, bei dem die kreativste und innovativste Idee prämiert wird.

Hinweis an die Redaktion

Weitere Informationen zum Projekt und zur Anmeldung gibt es unter www.aktivital.org/sherlock-sugar oder unter tk.de (Webcode 2032002).

Eine Anmeldung ist für interessierte Schulen ab dem 23. Mai 2018 möglich.



Über die Techniker Krankenkasse

Die Techniker Krankenkasse (TK) ist eine der modernsten und leistungsfähigsten Krankenkassen. Sie vertritt die Interessen ihrer 10 Millionen Versicherten und setzt sich für ein leistungsstarkes, nachhaltig finanzierbares und auf Wettbewerb basierendes Gesundheitssystem ein. Ihren Versicherten gewährleistet die TK den Zugang zu qualitativ hochwertiger medizinischer Versorgung und Innovationen - dabei arbeitet sie nicht gewinnorientiert. www.tk.de

Über aktiVital

Mit viel kreativer Kompetenz setzt die aktiVital GmbH zahlreiche Projekte sowohl im Bereich der Gesundheitsförderung als auch im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements um. Mit einem Team von über 80 interdisziplinären Fachexperten bundesweit unterstützt aktiVital Unternehmen dabei, ein ertragreiches Gesundheitsmanagement aufzubauen, gestaltet Spezialkonzepte und Aktionen, um die geplanten Ziele von Kunden motivierend umzusetzen. www.aktivital.org

PRESSEINFORMATIONEN

Für die TK

Luise Zink
Referentin für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Tel. 040 - 6909 5513
mobil 0151 - 1762 3962
luise.zink@tk.de

Für aktiVital

Christina von Palubicki
Projektassistenz im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
Tel. 040 – 64 66 99 502
christina.palubicki@aktivital.org