

## AKTIVITAL „DAS GUERRILLA-KONZEPT“



Das aktiVital-Guerilla-Konzept beschreibt die Gesundheitstage der neuesten Generation – vielfach sind Unternehmen heutzutage auf der Suche nach neuen Impulsen der inzwischen hinlänglich erprobten Erlebnismethode von Screenings und Gesundheitstagen mit zentralen Anlaufpunkten. aktiVital hat auf diese Herausforderung adäquat reagiert und ein inzwischen in zahlreichen Projekten evaluiertes Umsetzungskonzept neuartiger Gesundheitserlebnisse zu schaffen. Die Gesundheits-Guerillas widmen sich den Themenschwerpunkten Ergonomie, Ernährung, Mentaltraining, Entspannungsmethodiken und auch Kommunikation.

Befindlichkeiten in der Umsetzung? Noch vor einigen Jahren stellten wir uns bei betrieblichen Screenings die Frage: „Gehen Leute vom Arbeitsplatz zu einer medizinischen Untersuchung?“

Heute wissen wir: Betriebliche Screenings sind äußerst beliebt und hoch nachgefragt.

Exakt diese Erfahrung macht aktiVital im Hinblick auf arbeitsplatzbezogene Trainings-/Screeningsmaßnahmen im 1:1 Kontakt am eigenen Schreibtisch, oder an der eigenen Arbeitsstation. Die Teilnehmenden sind begeistert und schätzen den individuellen Nutzen. Tipps, Hinweise, gesundheitsfördernde Maßnahmen können direkt und effizient umgesetzt werden. Die durch das Unternehmen wandernden Experten erreichen insbesondere Menschen, die bei normalen Screenings nicht erreicht werden oder sie erhöhen durch zahlreiche Direktkontakte die Durchsetzung der Gesundheitsbotschaft.

Zusätzlich lassen sich über den persönlichen Erlebniskontakt Themen vermitteln, die üblicher Weise als „Schnupperkurs-Angebote“ angeboten werden. Bei diesen Angeboten ist häufig auf Gesundheitstagen zu erleben, dass diese nur mit vergleichsweise geringer Resonanz ausgestattet sind. Über das Konzept der Guerillas werden die Inhalte als Live Erlebnis direkt an den Kunden gebracht und durchgeführt. Nach dem Erleben erfolgt die Erklärung. Mit dieser Herangehensweise werden Befindlichkeiten schnell abgebaut und Attraktivitäten geweckt.

Die Organisation verläuft denkbar einfach und findet sich schnell in jeder betrieblichen Organisation zurecht. Unsere Experten sind mit der gegebenen Sensibilität geschult, Rückzugssituationen zu erkennen und professionell zu behandeln.

## WIE FUNKTIONIEREN DIE GUERRILLAS?

Anstelle eines festen Screeningortes vereinbaren wir mit dem Unternehmen den Einsatz eines mobilen Experten zu einem gewählten Themenschwerpunkt:

**Ergonomie, Ernährung, Bewegung, Entspannung**

Unsere Experten sind ausgestattet mit mobilen Screeningstationen, Bewegungsboxen (Kleingeräte zum Live-Training), Trainingskarten, Instant-Übungsversorgungen, Übungsanleitungen und versorgen die Teilnehmer sowohl mit Kurzdiagnostiken, als auch mit guten Praxisinterventionen.

