

Mobee Fit - Beweglichkeitsmessung

In der heutigen Arbeitswelt im Hinblick auf eine älter werdende Arbeitnehmerschaft, ist eine langfristige Gesundheit des Stütz- und Bewegungsapparates ein wichtiges Thema bei Arbeitgebern und Arbeitnehmern. Mit der Mobee Fit-Beweglichkeitsmessung kann der derzeitige Zustand der Beweglichkeit der Teilnehmenden festgestellt werden. Bei Einschränkungen der Beweglichkeit werden in der Beratung die Ursachen analysiert und dem Teilnehmenden individuelle Handlungsempfehlungen an die Hand gegeben.

Ablauf:

- Kurzanamnese und Erklärung der Messung
- 1. Messung: Beweglichkeitstestung der Halswirbelsäulenmuskulatur
- 2. Messung: Beweglichkeitstestung des Hüftbeugers
- 3. Messung: Beweglichkeitstestung des Hüftstreckers
- 4. Messung: Beweglichkeitstestung der Lendenwirbelsäulenmuskulatur
- Auswertung der Daten / Beratungsgespräch / Aushändigung des Ergebnisberichts

Umsetzung:

- Mess- und Beratungszeit pro Teilnehmendem: 15 Min. (normaler Beratungsumfang) oder 20 Min. (erhöhter Beratungsumfang)
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 9 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und inkl. Pause
- Platzbedarf: ca. 4m², 1 Tisch, 2 Stühle, Stromanschluss
- Personalbedarf: der Diagnostikexperte von aktiVital ist im Modulpreis inkludiert

Nutzen:

- Einschränkungen der Beweglichkeit und Mobilität bestimmter Muskelgruppen feststellen
- individuelles Beratungsgespräch zur Wiederherstellung der Mobilität

Wir machen Screenings. Erlebbar.

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. info@aktivital.org