

MOBILE KÜCHE

Während dieser Station können die Teilnehmer neue Möglichkeiten erfahren, wie in kürzester Zeit und mit wenig Aufwand ein gesunder und leckerer Pausensnack zubereitet werden kann.

Verschiedene Rezepte werden vorgestellt und u.a. im Themomix frisch zubereitet, sodass die unterschiedlichen Geschmäcker ihren Favoriten für sich entdecken können.

In kurzen und einfachen Erklärungen werden Hintergrundinformationen rund um eine gesunde Ernährung übermittelt und auch für Nachfragen der Teilnehmer bleibt genügend Raum.

Eine individuelle Beratung, die Informationen und Spaß mit sich bringt und den ein oder anderen hungrigen Magen erfreut.

Umsetzung:

- Dauer pro Teilnehmer: ca. 5 Minuten
- Maximale Teilnehmerzahl: „Laufkundschaft“ ca. 250 Personen
- ca. 40 m² für ausreichend Bewegungsspielraum und das Gesundmobil
- Personalbedarf: der Experte von aktivital ist im Modulpreis inkludiert
- inkl. Zutaten für bis zu 250 Personen weiterer Bedarf wird nach Aufwand berechnet

