

SMOOTHIEBAR

Ein Smoothie steht für Getränke die aus ganzen Früchten sowie Gemüse hergestellt werden. Sie sind nicht nur aufgrund Ihrer Farbe, sondern besonders unter gesundheitlichen Aspekten eine schöne Variante der gesunden Ernährung.

Während dieser Station können die Teilnehmer neue Möglichkeiten erfahren, wie in kürzester Zeit und mit wenig Aufwand ein gesunder und leckerer Pausensnack zubereitet werden kann.

Verschiedene Rezepte werden vorgestellt und vor Ort frisch zubereitet, sodass die unterschiedlichen Geschmäcker ihren Favoriten für sich entdecken können.

In kurzen und einfachen Erklärungen werden Hintergrundinformationen rund um eine gesunde Ernährung übermittelt und auch für Nachfragen der Teilnehmer bleibt genügend Raum.

Eine individuelle Beratung, die Informationen und Spaß mit sich bringt und den ein oder anderen hungrigen Magen erfreuen wird.

Umsetzung:

- Dauer pro Teilnehmer: ca. 5 Minuten
- Maximale Teilnehmerzahl: „Laufkundschaft“
- ca. 8 m² für ausreichend Bewegungsspielraum, Tisch und 2 Stühle sowie Stromanschluss
- Personalbedarf: der Experte von aktiVital ist im Modulpreis inkludiert
- Inkl. Obst / Gemüse für bis zu 100 Smoothies, weiterer Bedarf wird nach Aufwand berechnet

