

Alterssimulation

Der demographische Wandel ist in aller Munde! In einer alternden Gesellschaft zu leben ist die eine Seite. Selbst zu spüren, was es bedeutet ein Teil davon zu sein, ist die andere. Im normalen Altersgang baut der Körper Ressourcen ab, die ihm nicht abverlangt werden. Eine verminderte Seh- und Hörfähigkeit, Bewegungseinschränkungen sowie hohe Anstrengungen bei leichten Tätigkeiten durch schwächere Muskulatur sind die Folge. Bereits durch moderate körperliche Betätigungen kann diesem Prozess Einhalt geboten werden. Mit viel Spaß beim Ausprobieren und genauso vielen AHA-Effekten nehmen wir mit diesem Veranstaltungselement den vielgerühmten „Schrecken“ und verlieren dabei das Ziel nicht aus den Augen, die Teilnehmenden zu motivieren und schon heute für Morgen vorzusorgen. Insbesondere Highlights wie die Tremor-Handschuhe lassen den Altersanzug zu einem unvergesslichen Erlebnis werden!

Umsetzung:

- Dauer pro Teilnehmendem: 10-15 Minuten
- Das Modul beinhaltet zwei Alterssimulationsanzüge
- Geeignet für „Laufkundschaft“ oder laut Teilnehmerliste
- Nicht für Schwangere, Kinder und schwache/ältere Menschen geeignet
- Die Tremor-Handschuhe dürfen bei Herzkrankheiten nicht benutzt werden
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 9 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und inkl. Pause
- Platzbedarf: ca. 8m²
- Personalbedarf: der Experte von aktiVital ist im Modulpreis inkludiert



Wir machen Events. Erlebbar.

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. info@aktivital.org