

Carrera-Bike

Was hat Carrera mit Gesundheit zu tun? Seit den frühen 1960ern werden die beliebten Rennautos per Daumendruck über die Rennstrecke gejagt. Jetzt wurde der Handregler ersetzt – mit einem Fahrrad.

Mit einem Tritt in die Pedale erzeugen die Rennfahrer in Ihrer Belegschaft Strom für die Fahrzeuge der Carrera-Bahn. Über die Trittfrequenz und Fahrradbremsen wird die Geschwindigkeit der Fahrzeuge reguliert. Ob alleine, oder in einer Gruppe: Nie hat Fahrrad fahren solchen Spaß bereitet.

Mobilisieren Sie die Belegschaft und erregen die Aufmerksamkeit für gesundheitsförderliche Maßnahmen im Unternehmen.

Umsetzung:

- Spielzeit pro Teilnehmendem: ca. 5-10 Minuten
- Je Carrera-Bahn 2 Teilnehmer gleichzeitig möglich
- Geeignet für „Laufkundschaft“ oder laut Teilnehmerliste
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 9 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und inkl. Pause
- Platzbedarf: ca. 8 m², Stromanschluss
- **Achtung Großmodul:** Maße: H 92m x T 140 x B 210 cm; Transport-Case: H 158 x T 46 x B 220 cm; gegebenenfalls wird Unterstützung bei der Entladung und Positionierung benötigt
- Personalbedarf: der Experte von aktiVital ist im Modulpreis inkludiert

Nutzen

- spielerische Gesundheitsförderung
- Erkenntnisse zum eigenen Fitnesslevel durch direktes Feedback von Experten
- Koordinations- und Konzentrationstraining
- Erlebnis mit Kolleginnen und Kollegen



Wir machen Events. Erlebbar.

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. info@aktivital.org