

Elektromyographie (EMG) - Muskeltonusmessung

Die Elektromyographie ist eine Muskelfunktionsdiagnostik mit der sich verspannte und abgeschwächte Muskelbereiche sowie funktionelle Einschränkungen der betroffenen Regionen mit höchster Präzision erfassen lassen. Mittels Oberflächen-Elektroden, die schmerzfrei auf die Haut geklebt werden, wird die Muskelspannung der darunterliegenden Muskelfasern erfasst. Die Diagnostik gibt Aufschluss über die Entspannungs- und Anspannungsfähigkeit sowie über funktionelle Einschränkungen der gemessenen Bereiche.

Ablauf:

- Kurzanamnese und Erklärung der Messung
- 1. Messung: Messung der Muskelspannung in der Entspannungsphase
- 2. Messung: Messung der Muskelspannung in der Anspannungsphase
- 3. Messung: Messung der Muskelspannung während eines funktionellen Bewegungstests
- Auswertung der Daten / Beratungsgespräch / Aushändigung des Ergebnisberichts

Umsetzung:

- Mess- und Beratungszeit pro Teilnehmenden: 15-20 Min/ Hinweis: kein fließender Strom (für Schwangere geeignet)
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 9 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und inkl. Pause
- Auswahl zwischen Messung des Schulter-Nacken-Bereichs oder des unteren Rückens
- Platzbedarf: ca. 4m², 1 Tisch, 2 Stühle, Stromanschluss / bei Messung des unteren Rückens eine Liege; Personalbedarf: der Diagnostikexperte von aktiVital ist im Modulpreis inkludiert

Nutzen:

- Aufdecken von einseitigen Haltungen oder Bewegungen, die speziell bei Beschäftigten an Bildschirmarbeitsplätzen, Produktionslinien, Berufskraftfahrern, Gastronomie etc. auftreten können. Anhand der gewonnenen Informationen erhalten Teilnehmende individuelle, alltags-taugliche Tipps für die betroffenen Bereiche.

Wir machen Screenings. Erlebbar.

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. info@aktivital.org