

# fitLight®

fitLight® ist ein modernes und innovatives Sportgerät, das Lichtimpulse nutzt, um gezielt Bewegungsabläufe zu generieren. Dabei werden mit Lichtsensoren, die durch Berührung wieder ausgeschaltet werden, räumliche Bewegungen vorgegeben. Somit können je nach Trainingsprogramm die Reaktionsfähigkeit, das periphere Sehen, die Augen-Hand-Koordination und bei Bedarf auch spezifische Kraftausdauer trainiert werden. Der Spaßfaktor spielt hierbei eine wichtige Rolle. Softwaregesteuerte Programmabläufe ermöglichen, je nach Modulversion, Individualtraining ebenso wie Gruppentraining. Darüber hinaus erlaubt die farbliche Stimulierung die Einbeziehung kognitiver Aufgabenstellungen. fitLight ist durch seine flexible Einsatzfähigkeit ein einzigartiges Konzept, da es sowohl im Aufbau als auch in der Durchführung höchst anpassungsfähig ist und somit für jede Art von Veranstaltungsrahmen, Zielgruppe sowie Räumlichkeiten eingesetzt werden kann. fitLight® eignet sich sehr gut zur Mobilisierung der Belegschaft und Erregen von Aufmerksamkeit für gesundheitsförderliche Maßnahmen im Unternehmen.

## Umsetzung:

- Dauer pro Teilnehmendem: 2 Minuten oder nach Absprache
- Maximale Teilnehmerzahl: „Laufkundschaft“ oder laut Teilnehmerliste
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 9 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und inkl. Pause
- Platzbedarf: Mind. 4 m<sup>2</sup>, max. 1.215 m<sup>2</sup>
- Personalbedarf: der Experte von aktiVital ist im Modulpreis inkludiert

## Warum einzigartig?

- Höchstvariabel im Aufbau (schnelles Set-Up und geringer Platzbedarf)
- Vielfache Spielvarianten
- Kabelloses System
- Trainingsintensität und -ziele je nach Zielgruppe anpassbar



**Wir machen Events. Erlebbar.**

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. [info@aktivital.org](mailto:info@aktivital.org)