

# Go-Kart 2.0

Mit scharfen Kurven die Sinne schärfen - mit dem Go-Kart in die verkehrte Welt eintauchen! Schnelle Reaktion und geschärfte Sinne helfen dabei, viele Alltagssituationen und Herausforderungen gut zu meistern. Mit Go-Kart 2.0 kommt viel mehr als nur Spaß und Bewegung in jede Veranstaltung. Die besondere Würze an einem vermeintlich gewöhnlichen Go-Kart-Slalom entsteht durch die gemeinen Modifikationen. Die Go-Karts sind mit einer sogenannten Verkehrt-Lenkung ausgestattet! Das bedeutet: Wird nach links gelenkt, fährt das Go-Kart nach rechts! Dennoch ist der Einsatz sicher und für jeden geeignet. Was sich einfach anhört oder liest, ist in der Praxis nur schwer zu bewältigen und stellt die Teilnehmenden vor immer wieder neue Herausforderungen. Reaktionsvermögen und Schnelligkeit sind gefordert, wenn es darum geht, zuerst ins Ziel zu kommen. Ganz nebenbei wird damit die geistige Leistungsfähigkeit trainiert. Ungewohnte Reize fordern das Gehirn heraus und sorgen – regelmäßig verabreicht – für eine bessere Vernetzungsfähigkeit.

## Ziel

- Aktives Gehirntraining
- Bewusste Steuerung von Körper und Geist
- Erleben und lösen von Anspannungssituationen
- Richtig entscheiden, wenn es „drauf ankommt“



## Umsetzung

- Beinhaltet 2 GoKarts
- Parcourszeit pro Teilnehmendem: 5-10 Minuten
- Maximale Teilnehmerzahl: „Laufkundschaft“ oder laut Teilnehmerliste
- Je 2 Teilnehmende gleichzeitig möglich
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 9 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und inkl. Pause
- Platzbedarf: Mind. 30 m<sup>2</sup>, Outdoor oder Indoor
- Personalbedarf: der Experte von aktiVital ist im Modulpreis inkludiert

**Wir machen Events. Erlebbar.**

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. [info@aktivital.org](mailto:info@aktivital.org)