

# GymTop

In unterschiedliche Übungssequenzen macht der GymTop die Koordinationsfähigkeit, Stabilität und Sensomotorik der Teilnehmenden sichtbar und spürbar.

Mittels ihrer Koordinations- und Reaktionsfähigkeit versuchen die Teilnehmenden Punkte zu sammeln und trainieren dabei unbewusst neue Bewegungsmuster.

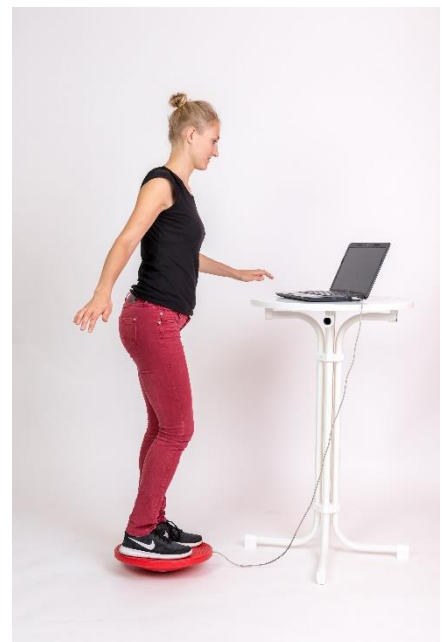
Durch das Einrichten eines zweiten GymTop können zwei Personen im Duell gegen die Uhr spielen.

## Umsetzung

- Dauer pro Teilnehmenden: 2 Minuten
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 9 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und inkl. Pause
- Platzbedarf: ca. 4m<sup>2</sup>, Stehtisch sowie einen Stromanschluss
- Personalbedarf: der Experte von aktivital ist im Modulpreis inkludiert

## Nutzen

- Aktives Gehirntraining
- Spaß und Freude mit Lerneffekt für alle Altersgruppen
- Ansporn durch Wettbewerbscharakter



**Wir machen Events. Erlebbar.**

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. [info@aktivital.org](mailto:info@aktivital.org)