

ICAROS

Raus aus dem Alltag – ab in die Wolken. Das Aktionstool ICAROS entführt die Teilnehmenden mit Hilfe einer Virtual-Reality-Brille in eine spielerische Flugsimulation. Während die Hobby-Piloten in einer virtuellen Welt Aufgaben erfüllen, lenken sie ihre Flugbahn durch die eigene Körperbewegung. Was virtuell ein Spiel ist, ist in der Realität ein Ganzkörper-Work-Out.

ICAROS stärkt die Verbindung von Gehirn und Körper und führt somit zu einem verbesserten Körpergefühl. Die Teilnehmer erhalten Tipps vom Experten, um dieses weiter zu fördern und Bewegung in den Alltag zu integrieren.

Nutzen:

- Training von Rückenstabilität, Koordination, Balance und Beweglichkeit
- Brücke zwischen Kopf und Körper stärken
- Schärfung des Bewusstseins über das eigene Bewegungsverhalten
- spielerisches Heranführen an Bewegung
- Zugang zu virtueller Realität schaffen

Umsetzung:

- Spielzeit pro Teilnehmendem: 10-15 Minuten
- Ausschlusskriterien: akute Gelenkverletzungen, chronischer und akuter Schwindel, Osteoporose, U-13 Jahre, maximal 110kg
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 9 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und inkl. Pause
- Maximale Teilnehmerzahl: „Laufkundschaft“ oder laut Teilnehmerliste
- **Achtung Großmodul:** H 131 x T 152 x B 110 cm, gegebenenfalls wird Unterstützung bei der Entladung und Positionierung benötigt
- Platzbedarf: ca. 8 m², Stromanschluss
- Personalbedarf: der Experte von Aktivital ist im Modulpreis inkludiert

Wir machen Entwicklung. Erlebbar.

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. info@aktivital.org