

Körperzusammensetzungsmessung

Die Körperzusammensetzung erfolgt durch Auflegen des Infrarotmesskopfes am Oberarm und das Ergebnis wird innerhalb weniger Augenblicke ermittelt.

Mitgeteilt werden neben dem Körperfettgehalt auch der Anteil der fettfreien Körpermasse sowie der Body Mass Index (BMI) und der Wassergehalt des Körpers. Auf diese Weise kann exakt ermittelt werden, wie viel Fett- oder Muskelmasse ab- oder aufgebaut werden kann und ob sich der Flüssigkeitshaushalt im Gleichgewicht befindet.

Ablauf:

- Kurzanamnese und Erklärung der Messung
- 1. Messung: Messung von Körperfettgehalt, BMI und Wasserhaushalt mittels Infrarot
- 2. Messung: Messung des Blutdrucks
- Auswertung der Daten / Beratungsgespräch / Aushändigung des Ergebnisberichts

Umsetzung:

- Mess- und Beratungszeit pro Teilnehmendem: 15 Min. (normaler Beratungsumfang) oder 20 Min. (erhöhter Beratungsumfang)
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 9 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und inkl. Pause
- Platzbedarf: ca. 4m², 1 Tisch, 2 Stühle, Stromanschluss
- Personalbedarf: der Diagnostikexperte von aktivital ist im Modulpreis inkludiert
- Kontraindikationen: Tattoos auf beiden Oberarmen, Personen unter 18 Jahren

Nutzen:

- Die Körperzusammensetzungsmessung erlaubt einen genauen Einblick, wie es um die Körperkomposition der Teilnehmenden bestellt ist, um im Anschluss Tipps und Empfehlungen von unserem Gesundheitsexperten an die Hand zu bekommen.

Wir machen Screenings. Erlebbar.

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. info@aktivital.org