

# Logikcoaching

Aktives Gehirntraining ist als Bestandteil des Gesundheitstrainings noch nicht weit verbreitet aber sehr effektiv. Neben einem hohen Aufforderungscharakter bestechen die Ergebnisse. Das Ziel ist, hohen Nachhaltigkeit bei kurzem Zeitaufwand zu schaffen.

Mittels Messungen zur Aufmerksamkeitsspanne, Koordination, Sensomotorik und Logik werden die Teilnehmenden im wahrsten Sinne des Wortes zum Nachdenken angeregt. Mit einfachen Mitteln kann anschließend das eigene Training nachhaltig umgesetzt werden.

## Umsetzung:

- Mess- und Beratungszeit pro Teilnehmendem: 5 Minuten (Laufkundschaft), 10 Minuten (normaler Beratungsumfang) oder 15 Minuten (erhöhter Beratungsumfang)
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 9 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und inkl. Pause
- Platzbedarf: ca. 4m<sup>2</sup>, 1 Tisch und 2 Stühle oder 1 Stehtisch, Stromanschluss
- Personalbedarf: der Diagnostikexperte von aktivital ist im Modulpreis inkludiert



**Wir machen Events. Erlebbar.**

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. [info@aktivital.org](mailto:info@aktivital.org)