

Parcours der Sinne

Die Technisierung unserer Gesellschaft bringt vielerlei Annehmlichkeiten mit sich und wir sind sehr empfänglich für Geräte, die unseren Alltag erleichtern. Die Kehrseiten dieser Vorteile sind unter anderem, dass wir unsere angeborene Sinneswahrnehmung vernachlässigen und hierdurch reduzieren. Wie auch bei den Muskeln schwinden offenbar die Sinne, wenn man sie vernachlässigt. Was wäre, wenn wir überhaupt keine Sinne hätten? Kein Hören, Sehen, Tasten, Riechen oder Schmecken. Undenkbar! Durch unseren Parcours der Sinne setzen wir neue und alte Reize für den Teilnehmenden.

Die einzelnen Stationen sprechen hierbei nicht nur den Körper, sondern auch den Geist an. Dank dieser Verbindung entsteht eine deutlich tiefere Sensibilisierung für die einzelnen Sinne. Einzelne Reize schärfen statt ständiger Reizüberflutung!

Der Parcours beinhaltet folgende Stationen:

- Schmecken (u.a. Sensorik, Geschmack, Mengen, Zeit)
- Sehen (u.a. Verknüpfung Auge u. Hand - Spiegelschreiben, Gehirntraining)
- Tasten (u.a. Fuß- u. Handsensorik – Formen/Profile ertasten)
- Riechen (u.a. sanfte Gerüche wahrnehmen, Duftboxen)
- Hören (u.a. Geräusche erkennen)

Der Platzbedarf für diesen Parcours beträgt maximal 5 Tische für die verschiedenen Stationen und einen Mülleimer.

Umsetzung:

- Dauer pro Einheit: 5-10 Minuten
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 9 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und inkl. Pause
- Platzbedarf: ca. 6 m², 2 Tische
- Personalbedarf: der Experte von aktiVital ist im Modulpreis inkludiert
- Für kleine Gruppen oder „Laufkundschaft“ geeignet



Wir machen Events. Erlebbar.

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. info@aktivital.org