

# Rauschbrillenparcours

Ob Alkohol, Cannabis oder Psychopharmaka (die ohne medizinische Indikation zur Leistungssteigerung eingesetzt werden): Alle Mittel haben bei regelmäßiger Einnahme negative Auswirkungen auf die körperliche und geistige Gesundheit. Sie belasten auch das Berufsleben der Betroffenen. Problematisch ist der Konsum nicht erst bei Abhängigkeit eines Mitarbeitenden, schon der regelmäßige, riskante Konsum führt zu Beeinträchtigungen wie Minderleistung, erhöhtes Fehlerpotenzial, Unfallgefahr, Konflikte oder Fehlzeiten.

Ab wann wird das Handeln eigentlich durch den Konsum von Rauschmitteln beeinträchtigt und wie genau stellt sich dies in der Praxis dar? Um die Gefahren von Alkohol sowie anderen Rauschmitteln bewusster zu machen, hat der Teilnehmende im Rauschbrillenparcours die Möglichkeit, mit Hilfe einer „Promillebrille“ sowie einer „Drogenbrille“ diese Auswirkungen am eigenen Körper bzw. Handeln zu testen.

Die Brillen beeinflussen das normale Sehverhalten durch:

- Eingeschränkte Rundumsicht
- Doppelsehen
- Gefühl von Verunsicherung

Verbunden mit einem Parcours aus alltäglichen Tätigkeiten (werfen, balancieren, abschließen eines Fahrradschlösses, etc.) wird dies zu einem Erlebnis, welches im Gedächtnis bleibt. Eine Kombination mit anderen Modulen ist möglich (z.B. T-Wall, Go-Karts, Mini Tischtennis)

## Umsetzung:

- Dauer pro Teilnehmendem: 10-15 Minuten
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 9 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und inkl. Pause
- Geeignet für „Laufkundschaft“ oder laut Teilnehmerliste
- Platzbedarf: ca. 4m<sup>2</sup>, 1 Tisch und 2 Stühle
- Personalbedarf: der Experte von Aktivital ist im Modulpreis inkludiert



**Wir machen Events. Erlebbar.**

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. [info@aktivital.org](mailto:info@aktivital.org)