

# Showküche

Unsere Kochexpertin zaubert in kurzer Zeit zahlreiche leckere Alltagsgerichte die auch wirklich „nachmachbar“ sind - gut und vollwertig versorgt bei der Arbeit! Oftmals scheitern gute Ernährungsvorsätze schlichtweg an der „gefühlten“ Umsetzbarkeit der Anwender. Diesem Einwand schlagen wir mit List und „Tricke“ ein Schnäppchen. Von einer erfrischenden Gazpacho oder leckeren Bürodips – der Auswahl sind hier keine Grenzen gesetzt. Für die bessere Umsetzung in den Alltag werden optional zuvor Wünsche, Anregungen und Lieblingsrezepte der Mitarbeiter des jeweiligen Unternehmens eingeholt und anschließend nachgekocht.

Probieren, mitmachen, nachmachen – aktiv miterleben ist hier das Motto!

## Nutzen:

- Umsetzen theoretischer Inhalte in die Praxis
- Einfache Umsetzbarkeit von Ratschlägen einer professionellen Ernährungsexpertin
- Verbindung von Kochen und Vergnügen
- Gesunde Ernährung geschmackvoll leichtgemacht

## Umsetzung:

- Dauer pro Einheit: 30 min
- Max. Teilnehmerzahl pro Einheit: 12
- Häufigkeit der Einheit: bis zu 5x pro Tag
- Platzbedarf: Bestuhlung für die Teilnehmenden sowie Tisch, Stromanschluss für das mobile Kochequipment
- Personalbedarf: der Experte von Aktivital ist im Modulpreis inkludiert



**Wir machen Entwicklung. Erlebbar.**

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. [info@aktivital.org](mailto:info@aktivital.org)