

Slackline

„Slacken“ oder auch „Slacklinien“ ist eine Trendsportart die sich in den letzten Jahren immer größerer Beliebtheit erfreut. Die Anforderungen für die Teilnehmenden auf der Slackline, einem zwischen zwei Befestigungspunkten gespannten Band, bestehen aus dem Zusammenspiel von Balance, Konzentration und Koordination.

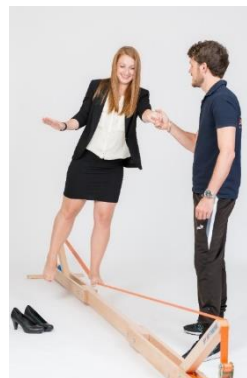
Es sind keine besonderen Vorkenntnisse nötig, einfach auf die Slackline steigen und wagen die ersten Schritte wagen, bei Bedarf steht ein Experte für Hilfestellung zur Seite. Jeder „Abwurf“ fördert den Lernprozess und Ehrgeiz.

Umsetzung:

- Dauer pro Teilnehmendem: ca. 5 Minuten
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 9 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und inkl. Pause
- Platzbedarf: ca. 8 m²
- Personalbedarf: der Experte von aktiVital ist im Modulpreis inkludiert
- Geeignet für „Laufkundschaft“ oder laut Teilnehmerliste

Nutzen:

- Sensibilisieren für die eigenen Fähigkeiten
- Abschalten und Fokussieren auf die Balance
- Trainieren von Koordination und Konzentration wie im Spiel
- Einfache Handhabung und Umsetzung in den Alltag



Wir machen Events. Erlebbar.

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. info@aktivital.org