

Smoothie-Bike

Aufsteigen, strampeln, genießen!

Smoothies sind Energie-Booster und Vitamin-Bomben, die aus Gemüse, Früchten und Kräutern kombiniert werden. Gerade in stressigen Zeiten sind sie eine super Möglichkeit, genug Vitamine und Mineralstoffe aufzunehmen. Auf dem Smoothie-Bike wird der leckere Snack noch gesünder: Beim Fahrradfahren mixen die Teilnehmenden sich ihren Smoothie durch pure Muskelkraft. Sie werden auf dem Fahrrad kurz aktiv und ernten die Früchte ihrer Arbeit.

Wir inspirieren die Teilnehmenden mit unseren Rezepten, sodass sie die selbst komponierten Mischungen auch vor und nach der Arbeit genießen können!

Umsetzung:

- offenes Angebot für Laufkundschaft, Dauer pro Teilnehmendem: ca. 5 Minuten
- inkl. Lebensmitteln für bis zu 100 Smoothies, weitere Lebensmittel werden nach Aufwand berechnet
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 9 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und inkl. Pause
- Platzbedarf: ca. 8 m², ein Tisch sowie Stromanschluss
- Maße Smoothie-Bike: H 98 x T 87 x B 152 cm
- Personalbedarf: der Experte von Aktivital ist im Modulpreis inkludiert
- Ab Buchung für mehr als 150 Smoothies empfehlen wir dringend 2. Trainer*innen



Wir machen Entwicklung. Erlebbar.

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. info@aktivital.org