

T-Wall

Die T-Wall® ist ein interaktives Sportgerät, das Lichtimpulse nutzt, um gezielt Bewegungsabläufe zu generieren. Dabei werden mit Leuchtfeldern, die durch Berührung ausgeschaltet werden, räumliche Bewegungen vorgegeben. Somit können je nach Trainingsprogramm Beweglichkeit, Reaktionsfähigkeit und bei Bedarf auch spezifische Kraftausdauer trainiert werden.

Der Spaßfaktor spielt hierbei eine wichtige Rolle. Die T-Wall® ermöglicht Individualtraining und Gruppentraining. Darüber hinaus erlaubt die farbliche Stimulierung die Einbeziehung kognitiver Aufgabenstellungen.

Die T-Wall® eignet sich sehr gut zur Mobilisierung der Belegschaft und Erregen von Aufmerksamkeit für gesundheitsförderliche Maßnahmen im Unternehmen.

Umsetzung:

- Spielzeit pro Teilnehmendem: ca. 5 Minuten
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 9 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und inkl. Pause
- Platzbedarf: ca. 8 m², Stromanschluss
- **Achtung Großmodul:** Maße: H 200 cm x T 250 cm (Beine ausgeklappt) x B 205 cm, Transport-Case: H 115 cm x T 205 cm x B 62 cm; gegebenenfalls wird Unterstützung bei der Entladung und Positionierung benötigt
- Personalbedarf: der Experte von aktiVital ist im Modulpreis inkludiert



Wir machen Events. Erlebbar.

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. info@aktivital.org