

# 3D-Wirbelsäulenscreening

Diese Messung bietet die optimale Möglichkeit die Struktur der Wirbelsäule zu analysieren. Das Wirbelsäulenscreening mit dreidimensionaler Darstellung ist die Grundlage für eine hochwertige Beratung anhand im Vorfeld gemessener Fakten. Mit der Messung der Haltekompetenz mittels Durchführung des Matthiass-Tests lässt sich innerhalb weniger Minuten herausfinden wie die Tiefenmuskulatur der Wirbelsäule aufgestellt ist. Im Anschluss erfolgt die Beratung mit individuellen Lösungsansätzen und Trainingsmöglichkeiten im Wirbelsäulenbereich

## Ablauf:

- Kurzanamnese und Erklärung der Messung
- 1. Messung: im aufrechten Stand
- 2. Messung: Messung der Beweglichkeit
- 3. Messung: Testung der Haltekompetenz mittels Matthiass-Test
- Auswertung der Daten / Beratungsgespräch / Aushändigung des Ergebnisberichts

## Umsetzung:

- Mess- und Beratungszeit pro Teilnehmendem: 10 Min. (normaler Beratungsumfang) oder 15 Min. (erhöhter Beratungsumfang)
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 9 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und inkl. Pause
- Platzbedarf: ca. 4m<sup>2</sup>, separater Raum oder mit Sichtschutz, 1 Tisch, 2 Stühle, Stromanschluss
- Personalbedarf: der Diagnostikexperte von Aktivital ist im Modulpreis inkludiert

## Nutzen:

- Über das Screening können eventuelle Defizite aufgezeigt und anschließend Tipps und korrigierende Übungen zur Verbesserung der Wirbelsäulengesundheit gegeben werden.

**Wir machen Screenings. Erlebbar.**

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. [info@aktivital.org](mailto:info@aktivital.org)