

Cardioscan CS-3 effect

Jeder Mensch kennt es. Man fühlt und spürt es sogar, wenn man seine Wahrnehmung schärft. Die Rede ist von der effizientesten und anpassungsstärksten „Maschine“ des menschlichen Körpers – dem Herzen. Es fordert körperliches und zudem gesundheitsförderliches Training, damit das Herz in einem gesunden Zustand bleibt.

Der cardioscan CS-3 effect misst in gerade einmal 120 Sekunden über 4 kleine Elektroden an Hand- und Fußgelenken den Status des Herzens. Das kompakte Gerät erbringt hierbei die Leistungen eines klassischen EKG's mit dreidimensionalem Herzportrait. Es bestimmt zudem einen individuellen Stress-Index und das Fitness-Level. Auf dieser Grundlage werden Trainingsempfehlungen für den Teilnehmenden gegeben und über eine individuelle Beratung durch unseren Experten anschaulich vermittelt.

Nutzen:

- Der cardioscan-CS-3 effect informiert über eventuelle Abweichungen von den Normwerten, woraus sich anschließend Empfehlungen für einen gesünderen Lebensstil ableiten lassen.

Ablauf:

- Kurzanamnese und Erklärung der Messung
- Messung: Der Status des Herzens wird schmerzfrei mittels EKG an Händen und Füßen in 120 Sekunden gemessen
- Auswertung der Daten/ Beratungsgespräch/ Aushändigung des Ergebnisberichts

Umsetzung:

- Ausschlusskriterien: akute Erkrankung (z.B. Erkältung), U-18 Jahre
- Personen mit Defibrillatoren, Herzschrittmachern und Schwangere können teilnehmen.
- 1 Stunde vor Messung Verzicht auf Nikotin und koffeinhaltige Getränke
- Das Tragen von Strumpfhosen oder sehr engen Hosen sollte vermieden werden.
- Mess- und Beratungszeit pro Teilnehmendem: 15 Min./ max. Veranstaltungsdauer pro Tag: 9 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und inkl. Pause
- Platzbedarf: ca. 4 m² in einer ruhigen Umgebung, 1 Tisch, 2 Stühle, Stromanschluss

Wir machen Screenings. Erlebbar.

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. info@aktivital.org