

# Changemanagement – Umgang mit Veränderungen

Öko-Score:



Sie wollen mehr über unsere Nachhaltigkeits-Scores erfahren?  
Auf unserer Website finden Sie die Erläuterungen.

Veränderungen im Alltag sind unvermeidlich, egal ob im beruflichen oder privaten Umfeld. Entscheidend ist, wie man mit Veränderungen jeglicher Art umgeht und ob man bereit ist, diese zu akzeptieren. Dabei ist es egal, ob diese Veränderungen unvermeidlich sind oder ob man sie selbst beeinflussen oder gar kontrollieren kann. Der Unterschied zwischen Erfolg und Misserfolg im Umgang mit Veränderungen liegt im eigenen Changemanagement.

## Nutzen:

- Förderung der Bereitschaft Veränderungen im beruflichen wie privaten Umfeld anzunehmen

## Ablauf:

- Phasen der Veränderung
- GROW-Modell nach Whitmore
- Motivation
- Bewältigungsstrategien

## Umsetzung

- Dauer: 45-90 Min

### Umsetzung digital

- Webinar über Microsoft Teams; alternativ: Ihre eigene Software für digitale Workshops
- Voraussetzungen: PC mit Tonausgabe und aktuellem Browser

### Umsetzung hybrid/ Präsenz

- technisches Equipment zur Übertragung wird zusätzlich durch Aktivital gestellt
- Platzbedarf: Bestuhlung für die Teilnehmenden sowie Tisch, Beamer und Stromanschluss für die Experten

**Wir machen Entwicklung. Erlebbar.**

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. [info@aktivital.org](mailto:info@aktivital.org)