

# Gesunde Mitarbeitendenführung

Öko-Score:



Sie wollen mehr über unsere Nachhaltigkeits-Scores erfahren?  
Auf unserer Website finden Sie die Erläuterungen.

Gesunde Mitarbeitendenführung ist entscheidend für die langfristige Leistungsfähigkeit und Zufriedenheit des Teams. Eine Führungskraft, die das Wohlbefinden und die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden in den Vordergrund stellt, trägt nicht nur zur Senkung von Fehlzeiten und Fluktuation bei, sondern fördert auch ein produktives und motiviertes Arbeitsumfeld. In diesem Workshop vermitteln wir Strategien zur gesunden Mitarbeitendenführung, die sowohl das physische als auch das psychische Wohl der Teammitglieder berücksichtigt.

## Nutzen:

- Förderung einer Vor- und Fürsorge für die Mitarbeitenden als Führungskraft
- Steigerung der Motivation und Produktion

## Ablauf:

- Grundlagen der gesunden Mitarbeitendenführung (6 Säulen gesunder Führung)
- Erarbeitung und Anwendung von gesundheitsfördernden Maßnahmen (Praxisbeispiele)

## Umsetzung

- Umsetzung als Impulsvortrag (30-45 Minuten), als Aktivvortrag (60-90 Minuten), als Workshop (90-120 Minuten) oder nach Absprache
- Häufigkeit der Einheit: nacherledigt Absprache
- Personalbedarf: Expertin oder Experte von Aktivital ist inklusive

### Umsetzung digital

- Webinar über Microsoft Teams; alternativ: Ihre eigene Software für digitale Workshops
- Voraussetzungen: PC mit Tonausgabe und aktuellem Browser, ggf. Webcam und Mikro

### Umsetzung Präsenz (optional: hybrid)

- technisches Equipment zur Übertragung wird zusätzlich durch Aktivital gestellt
- Platzbedarf: Bestuhlung für die Teilnehmende sowie Tisch, Beamer und Stromanschluss für den Experten

**Wir machen Entwicklung. Erlebbar.**

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. [info@aktivital.org](mailto:info@aktivital.org)