

Smoothie-Bike

Öko-Score
dieses Screenings:



Sie wollen mehr über unsere Nachhaltigkeits-Scores erfahren?
[Auf unserer Website finden Sie die Erläuterungen.](#)

Smoothies sind Energie-Booster und Vitamin-Bomben, die aus einer belebenden Kombination von Gemüse, Früchten, Kräutern und mehr bestehen können. Gerade in stressigen Zeiten sind sie eine super Möglichkeit, genug Vitamine und Mineralstoffe aufzunehmen. Auf dem Smoothie-Bike wird der leckere Snack noch gesünder: Beim Fahrradfahren mixen die Teilnehmenden sich ihren Smoothie durch pure Muskelkraft. Aufsteigen, strampeln, genießen!

Nutzen:

- Spielerische Bewegungsförderung
- Spaß und Geschmack an gesunder Ernährung
- Wissen rund um das Thema Smoothies, Säfte und Früchte

Ablauf:

- Fachkraft stellt Fahrrad passend ein, gibt dir Zutaten in den Mixer und sichert diesen
- Teilnehmende steigen auf und strampeln bis zur gewünschten Sämigkeit des Smoothies
- Fachkraft versorgt Teilnehmende mit Wissen, Tipps und Tricks rund um Smoothies
- Lebensmittel verbleiben nach Veranstaltung zur weiteren Nutzung im Unternehmen

Umsetzung:

- offenes Angebot für Laufkundschaft, Dauer pro Teilnehmenden: ca. 5 Minuten
- inkl. Lebensmitteln für bis zu 100 Smoothies
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 8 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und Pause
- Platzbedarf: ca. 8 m², ein Tisch sowie Stromanschluss
- Maße Smoothie-Bike: H 98 x T 87 x B 152 cm
- Personalbedarf: Expertin oder Experte von Aktivital ist inklusive
- Ab Buchung für mehr als 150 Smoothies empfehlen wir dringend eine zweite Fachkraft

Wir machen Entwicklung. Erlebbar.

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. info@aktivital.org