

Ergonomie-Coach

Öko-Score:



Sie wollen mehr über unsere Nachhaltigkeits-Scores erfahren?
Auf unserer Website finden Sie die Erläuterungen.

Der Ergonomie-Coach informiert, berät, motiviert und sensibilisiert die Kollegen zum eigenen Bewegungsverhalten in absoluter Vereinbarkeit mit den individuellen Anforderungen am Arbeitsplatz. Die Fortbildung zum Ergonomie-Coach schafft einen verlässlichen Ansprechpartner, der vor Ort mit größtmöglicher Flexibilität für Kurzinterventionen zur Verfügung steht und Belastungssituationen erkennt.

Nutzen:

- Inhouse-Expertinnen bzw. -Experten auf dem „kleinen Dienstweg“
- Integration von Ergonomiebegehungen und -tips in den Arbeitsalltag

Ablauf:

- Grundlagenwissen Ergonomie und Arbeitsplatzbegehung
- Schulung der ergonomischen Betrachtung von Arbeitsplätzen
- Praktische Übungen, angewandtes Wissen und Tipps für den Alltagstransfer

Umsetzung

- Umsetzung als 2-tätiger Grundkurs (optional ½ tägiger Refresher) oder nach Absprache
- Max. Teilnehmendenzahl: 16 Personen
- Personalbedarf: Expertin oder Experte von Aktivital ist inklusive

Umsetzung digital

- Webinar über Microsoft Teams; alternativ: Ihre eigene Software für digitale Workshops
- Voraussetzungen: PC mit Tonausgabe und aktuellem Browser, ggf. Webcam und Mikro

Umsetzung Präsenz (optional: hybrid)

- technisches Equipment zur Übertragung wird zusätzlich durch Aktivital gestellt
- Platzbedarf: Bestuhlung für die Teilnehmende, Moderationsmaterial (nach Absprache) sowie Tisch, Beamer und Stromanschluss für den Experten
- nach Absprache „Musterarbeitsplatz“ als Schulungsobjekt

Wir machen Entwicklung. Erlebbar.

Erfahren Sie mehr. Schreiben Sie uns. info@aktivital.org