

T-WALL®

Die T-Wall® ist ein interaktives Sportgerät, das Lichtimpulse nutzt, um gezielt Bewegungsabläufe zu generieren. Dabei werden mit Leuchtfeldern, die durch Berührung wieder ausgeschaltet werden, räumliche Bewegungen vorgegeben. Somit können je nach Trainingsprogramm Beweglichkeit, Reaktionsfähigkeit und bei Bedarf auch spezifische Kraftausdauer trainiert werden.

Der Spaßfaktor spielt hierbei eine wichtige Rolle. Softwaregesteuerte Programmabläufe ermöglichen, je nach Modulversion, Individualtraining ebenso wie Gruppentraining. Darüber hinaus erlaubt die farbliche Stimulierung die Einbeziehung kognitiver Aufgabenstellungen. Die T-Wall® eignet sich sehr gut zur Mobilisierung der Belegschaft und Erregen von Aufmerksamkeit für gesundheitsförderliche Maßnahmen im Unternehmen.

Umsetzung:

- Spielzeit pro Teilnehmer: ca. 5 Minuten
- Maximale Teilnehmerzahl: „Laufkundschaft“ oder laut Teilnehmerliste
- Maximale Veranstaltungsdauer pro Tag: 8 Stunden zzgl. Auf-/Abbau und inkl. Pause
- ca. 8 m² für ausreichend Bewegungsspielraum, Stromanschluss
- Personalbedarf: der Experte von aktiVital ist im Modulpreis inkludiert

